



EDUCARNOS PARA EDUCAR

Una ayuda práctica y eficaz para convertir **la condición de padres** en **una experiencia satisfactoria**.

Debemos aprender a educar a los hijos con el equilibrio necesario entre libertad y dirección para que descubran, desarrollen, y expresen su verdadera personalidad.

Os ofrecemos las pautas de actuación para provocar una evolución de conciencia en la mejora personal de los padres, y favorecer el diálogo entre vosotros y vuestros hijos.

Contenido

- Los principios de una educación positiva
- Exploración y modificación de los pensamientos, creencias, y patrones repetitivos de comportamiento
- Las actitudes
- Los valores
- La expresión y comprensión de las emociones, su lenguaje
- El poder de la palabra. Los niños se convierten en lo que escuchan. El mensaje verbal y no verbal
- Cómo hablar para que los hijos escuchen, y cómo escuchar para que los hijos hablen
- Identificar los comportamientos agresivos, pasivos y asertivos
- La sobreprotección
- El desarrollo de la autoestima, autoaceptación, autorespeto. El poder personal
- La resolución pacífica de los conflictos. Aplicación de la disciplina. Establecer límites
- Las dificultades como oportunidades de crecimiento
- Educar en el amor, no en el miedo
- Los hijos, qué buenos maestros

Ponente

•Anna Mascaró Colls

Filósofa, pedagoga, experta en psicología de la evolución humana, consultora de educación.

Especialista en desarrollo emocional y relaciones humanas.

Lugar, fechas y horarios

Colegio Teresiano del Pilar. Camino de Pinseque S/N. 50011 ZARAGOZA.
ampateresiano@gmail.com

13 Noviembre 2010

15 Enero 2011

12 Febrero 2011

12 Marzo 2011

2 Abril 2011

14 Mayo 2011

De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas

Para más información diríjense a la web: www.teresianodelpilar.com

Inscripción **185€**

Entre 20 y 25 asistentes 275€

Entre 26 y 30 asistentes 220€

Entre 31 y 35 asistentes 185€

Más de 36 asistentes 155€

El coste del curso completo se regularizará según el número de asistentes.

El pago se realiza mediante ingreso en la siguiente cuenta bancaria de Ibercaja **2085/0158/82/0300062591** Indicando en el documento su nombre completo, teléfono y el texto "Taller Educarnos para educar".
Fecha límite 30 de Septiembre.

Plazas según orden de inscripción.